



はじめの一步通信

発行・編集 一鍼灸院

三重県名張市丸之内 29-1

一鍼灸院

検索

東京 2020 オリンピック・パラリンピック

今年のビッグイベント、オリンピック・パラリンピック（以下オリパラ）が開幕しました。コロナ禍での開催に様々声が聞かれましたが、多くの感動が生まれた大会だったのではないのでしょうか？

私は鍼灸師として2017年からオリパラに関わってきました。様々な研修や面接などを経てスタッフとして内定を頂き、「はり師」として選手村内のポリクリニック（総合診療所）に勤務しました。オリパラの歴史で「はり師」がポリクリニックに勤務するのは初めての事で、全国から選抜された10名に入れたことは非常に名誉な事だと感じています。

ポリクリニックでは、医師、理学療法士、マッサージ師など他職種の方と協力して選手や関係者の治療にあたりました。アフリカ、中東、南米、ヨーロッパ……言語や文化、皮膚の色も違う選手たちへの鍼治療。感じたのは当たり前のことですが、「人間みな同じなんだ」という事でした。「名張で患者さんに鍼をするのも、世界のトップ選手に鍼をするのもやる事は同じで何ら特別なことはない」といった事が確認できたのが自分の中では大きかった様に思います。

普段は一人で診療をしている私ですが、こういったチームの中で働くと、相談できる仲間がいたり、医師や理学療法士など、違う職種の方と話し合っ治療方針を決めたりする経験は大きな学びがありました。三重県でも、同業、他職種の連携を深め、意見交換しながら治療を行える環境を作りたいと思っています。

人生をかけて今大会の為に準備し、キラキラと輝くオリンピック達を、微力ながらもサポートさせて頂き、鍼灸師として大きな糧となりましたし、エネルギーも頂きました。自分自身の鍼灸術をもっと高めると共に、スポーツ業界や地域医療において鍼灸の素晴らしさ、役割を広報し、これをレガシーしたいと思います。



エジプトドクターと



選手からのメッセージ



パラリンピックモニュメント



ある日の夕食



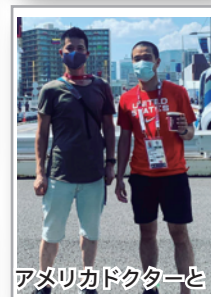
選手村メインストリート



仲間たちと



エクササイズルーム



アメリカドクターと



ポリクリニック外観



選手居住区



金メダリストと



アルバ・テコンドーコーチと



コロンビア・競泳選手と



UAE・射撃選手と



エジプト・バレーボール選手と