Hajime Acupuncture Clinic NEWS　2013年9月23日号

鍼灸・整体・リハビリテーション
はじめ 鍼灸院
Hajime Acupuncture & Seitai Clinic

はじめの一歩通信

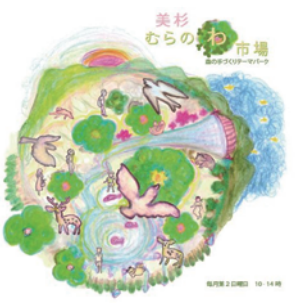
発行・編集　一鍼灸院　三重県名張市丸之内29-1　0595－44－6776　一鍼灸院 検索

医療に頼らない社会をめざして

美杉むらのわ市場

名張から車で走る事約40分、緑の美しい美杉町があります。今年から、地元の有志が集い、「むらのわ市場」を立ち上げました。

「人と人をつなぎたい」「美杉に伝わる手仕事を伝えたい」「カラダが喜ぶ食を提案したい」、このような想いが集まって、地元の野菜や工芸品の販売、オーガニックフードの提供、各種イベントが行われ、回を増すごとに盛り上がりを見せています。



一鍼灸院もカラダの専門家として、「姿勢と健康」をテーマに来場者の姿勢の分析をしています。分析結果をもとに、カラダの不調の原因を一緒に考え、自分で出来る体操や、カラダの使い方をお伝えし、「医者いらず」のカラダ作りのお手伝いをしています。

一鍼灸院が名張で開院したのは4ヶ月前。「90歳、100歳になっても自分の足で歩き、病院に行くひまがないくらい、楽しく毎日を過ごせる社会を作りたい」との思いを出会った方々に伝え、賛同して頂ける方も徐々に増えてきました。これからもこの想いを広めて行くと共に、私自身もより効率よくトレーニング出来る方法や、効果のある治療法を学びみなさんに提供して行きます。

▲むらのわ市場にて

美杉むらのわ市場

毎月第2日曜日開催
場所：美杉リゾート火の谷ビール工場前広場
時間：10時～14時
問い合わせ：059-272-1109
ameblo.jp/misugimuranowa/

グラストンテクニック

一鍼灸院を受診された方は、一度はステンレスの棒でゴリゴリとされる治療を受けられた方も多いのではないでしょうか？
グラストンテクニックはアメリカを中心に広がる「筋膜」の治療方法です。カラダの錆（さび）を取り除いて、筋肉の機能の回復を行います。

9月14、15日の2日間に渡り、グラストンテクニック・アドバンスセミナーを受講してきました。

私が初めてこの治療法と出会った日から2年半が経ちました。自分なりに研鑽を重ね、効果のある治療を構築してきました。

今回のセミナーは「何か1つでも新しい事が学べれば」との気持ちでの受講でしたが、期待を上回る沢山の事が学べました。

「薬や手術に頼らない、手技による治療方法には、まだまだ大きな可能性があり、学ぶ事も沢山ある」と実感をした2日間になりました。

セミナーを受講して、グラストンで治療できる疾患の幅が大きく広がり、より細かい、深い部位へのアプローチが可能になりました。受講の翌日から早速効果を発揮し、多くの患者さんから「以前より楽になった」「痛く無く気持ち良かった」との反応を頂いています。

今回のセミナーは北海道から九州まで、様々な立場で臨床にあたる治療家が集まり、一緒にテクニックを学びました。充実したセミナーに加えて、同じ志を持つ仲間と共に、日常の臨床のヒントや難しい症例の意見交換などもでき、貴重な経験となりました。

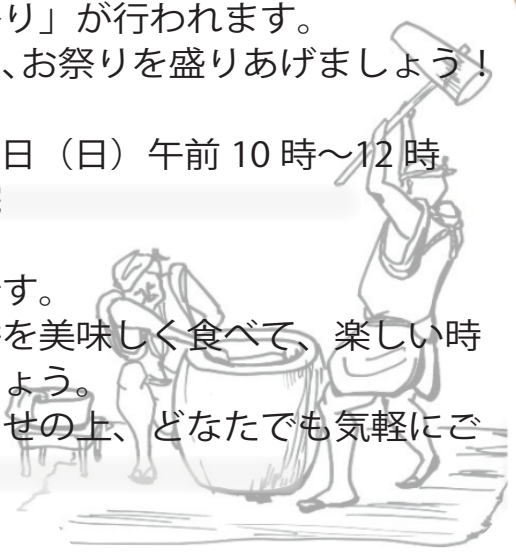
▲セミナー受講の仲間と共に

もちつき大会

今年も10月26・27日に平尾の宇流富志禰神社の「名張秋祭り」が行われます。
おもちをついて、お祭りを盛りあげましょう！

日時：10月27日（日）午前10時～12時
場所：一鍼灸院

参加費は無料です。
つきたてのお餅を美味しく食べて、楽しい時間を過ごしましょう。
皆様お誘い合わせの上、どなたでも気軽にご参加ください。



オススメ図書

著者：野口 晴哉
野口整体創始者。古今東西の治療法を探求し、諸療術の体系化を計る。
心と体を一つとして考える独自の人間研究を行い、体癖、潜在意識、子育て、教育など多くの著書を残す。

「風邪は自然の健康法」
治すものではなく経過するものである・・・。
季節の変わり目、風邪を引きやすい季節になりました。なぜ風邪を引くのでしょうか？風邪を引いたらどう対処していますか？
「闘病」という言葉に象徴されるように、私たちはカラダに不都合を感じた時、なんとか逃れよう、無くそうと闘っています。
「風邪にも役割があり、使いようによっては最高の健康法になりうる」
風邪を通して、自身の健康観を見つめなおしてみませんか？