

▼鍼灸院の内装・外装。仲間と共に作りしました。



平成25年5月5日開院しました。

一鍼灸院が開院して、2ヶ月が経ちました。準備期間から沢山の人の手を借り、知恵を借り、来院された患者様が安心して、そして適切な治療が受けられるよう懸命に取り組んでまいりました。一鍼灸院では3つのサービスを皆様に提供いたします。

①「原因を探る」カラダの不調には必ず原因があります。その不調はカラダが発するあなたへのメッセージであり、解決方法の多くのヒントは日常生活にあると考えます。仕事、食事、以前の出来事などから原因を探ります。

②「治る力を引き出す治療」カラダには本来、自然治癒力が備わっています。怪我や病気に対して免疫力が反応し、常に修

復をしているのです。その反応でもある不調を押さえ込むような治療をしていませんか？一鍼灸院では、「鍼灸」「整体」「リハビリテーション」といった治療法を用いて、「治る力」を最大限に引き出す方法でカラダを整えます。

③「養生」私の大好きな言葉に「医者より養生・薬より手当（仲野整體）」の言葉があります。皆様が日常生活の中で、カラダが発するメッセージに気付き、不調に対して無害で、無理の無い根本的な解決方法を実践できる方法を提案します。私自身も日々成長し、皆様に長く愛され続ける鍼灸院であるよう努力してまいります。どうぞ宜しく願います。

鍼灸って何だろう？

鍼灸（はりきゅう）って何だろう？今まで鍼灸治療を受けたことがある人も、ない人も抱く疑問です。「針を刺す」「お灸をすえる」といった漠然としたイメージはつきますがそれがカラダにとってどう作用するか解らない方がほとんどではないでしょうか。「鍼灸」という言葉を聞いたことが無い方でも、「ツボ」という言葉は一般的に知られています。目の周りを押すと目がスッキリした。手首の内側を押さえると吐き気が治まった等の使い方が知られています。「ツボ」は東洋医学では、「経穴」と呼ばれ、カラダ中を流れる「気（エネルギー）」の流れをコントロールするポイントなのです。この

する医学ではありません。例えば「痛み」「便秘」「耳鳴り」などそれぞれ症状に対応するのではなく、カラダ全体の「気」の流れを改善し、自然治癒力を高める事を目的としています。「腰痛の治療を受けたら食欲が湧いてきた」「肩こりの治療で便秘が改善された」という話もよくある事です。病院では「検査では異常がありません」といわれたがあちこち気になるという方も多く治療をうけられています。また、鍼灸院を受診しなくても「お灸」や「貼る針」といった形で東洋医学の効果を感ずる事も可能です。日常生活の中に上手に東洋医学を取り入れ、暑い夏を元気に乗り切りましょう！

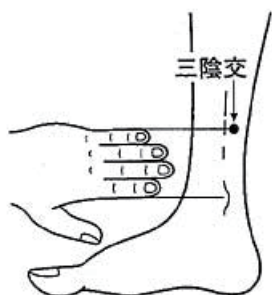
どんな症状が
向いている？



8月11日美杉町レークサイド君ヶ野上流にて
森の音楽祭が開催されます！

生理不順

三陰交：内くるぶしの上指4本分
骨の内側のくぼみ



胃腸病

足三里：ヒザのお皿の下のくぼみ
から指4本分下にさがっ
た向うずねの外側



腰痛

委中：膝の裏の中央



触れてみよう！

東洋医学

鍼灸治療で良く使われる経穴（ツボ）です。一度お試しください。

