

鍼灸・整体・リハビリテーション はじめ 鍼灸院

はじめの一歩通信

Hajime Acupuncture & Seitai Clinic

発行・編集 一鍼灸院 〒518-0718 三重県名張市丸之内 29-1 E-mail info@hajime-karada.com

▼一鍼灸院の内装・外装。仲間と共につくりました。



平成25年5月5日開院しました。

復をしているのです。その反応でもある不調を抑え込むような治療を押さえ込めるのか?—鍼灸院では、「鍼灸」「整体」「リハビリテーション」といった治療法を用いて、「治る力」を最大限に引き出す方法でカラダを整えます。

③「養生」私の大好きな言葉に「医者より養生・薬より手当(仲野整體)」の言葉があります。皆様が日常生活の中で、カラダが発するメッセージに気付き、不調に対しても根本的に無害で、無理の無い根柢ある解決方法を実践できる方法を提案します。私も日々成長し、皆様に長く愛され続ける鍼灸院であります。どうぞ宜しくお願いいたします。

鍼灸つて何だ
は、「方針治療を受ける」といふ疑問です。「針を刺す」「お灸をする」といふのは、漠然とした印象ですが、その「力」はどういう力で作用するか解らないでしがほとんどではないでしょうか?「鍼灸」といふ言葉を聞いたことはない方でも、「ツボ」といふ言葉は一般的に知られています。しかし、ツボの意味がどういったものか理解できていません。手首の中側を押さえると吐き気や頭痛などの症状が治まつた等の使い方があります。これは東洋医学で「經穴」と呼ばれます。氣を流れる経脈の穴です。

どんな症状が 向いている?



8月11日美杉町レークサイド君ヶ野上流にて
森の音楽祭が開催されます！

生理不順

三陰交：内くるぶしの上指 4 本分
骨の内側のくぼみ



胃腸病

足三里：ヒザのお皿の下のくぼみ
から指4本分下にさがつ
た向うずねの外側



腰痛

委中：膝の裏の中央



触れてみよう！

東洋医学

鍼灸治療で良く使われる経穴（ツボ）です。一度お試しください。

