

大切なあなたの笑顔のために

あきゆ★あーと



THE BULLETIN OF THE MIE ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION SOCIETY



岡田氏作成のマンガを使った鍼灸紹介の研究展示。「北斗の拳」や「ブラックジャック」など、認知度の高いマンガに登場する場面を引き合いに出し、鍼灸の世界を紹介している。海外の学会でも展示を行い、注目を集めた。

癒され、エネルギーが与えられる場所
 私の実家は鍼灸院です。幼い頃からお灸の香りに包まれ、鍼灸院の独特な雰囲気を感じながら育ちました。痛みや不安があり、緊張の面持ちで来院された患者の皆さんが、帰るときには笑顔でいきいきしている。癒やされてエネルギーを与えられる場所。医療とはそういう「場」だと思っています。

現在、京都大学大学院人間環境学研究科で学ぶ岡田裕子さんは、自身の原点ともいえる東洋医学、鍼灸をマンガを使ったポップなイメージで世の中に発信していく方法を模索、研究をされています。

温かく、人が引き寄せられる「場」 そんな鍼灸の魅力を伝えたい！

京都大学大学院 人間環境学研究科
 もみじ治療院

岡田 裕子さん

プロフィール

京都精華大学マンガ学科卒業。
 京都府在住。
 鍼灸師とし臨床を行いながら、
 京都大学大学院人間環境学研究科にて医療社会学の研究を行う。
 マンガを使った斬新な研究発表に注目が集まっている。



鍼灸師のオシゴト～様々な現場で活躍する鍼灸師～

個人開業



鍼灸院として開業をし、地域住民の様々な愁訴に対応しています。鍼灸単独だけでなく、柔道整復師、薬局、食事療法、トレーニングなど、他資格との併用も多く見られます。

病院・診療所



町の個人病院や総合病院などに勤務をし、医師・理学療法士・看護師など他職種と連携をして治療にあたります。開業鍼灸院ではフォローし難い内科疾患や終末期医療なども行っています。

スポーツ



野球やサッカーなどのプロスポーツ、世界陸上・オリンピックなどの国際大会、アマチュアスポーツからプロスポーツまで、多くの鍼灸師が関わり選手のケアを行っています。

介護



高齢に伴う様々な痛みや不定主訴を得意とする鍼灸は、寝たきりの方への訪問治療や、認知症予防などで活躍しています。介護予防運動教室や介護施設でのリハビリ指導なども行っています。



災害

大災害による長引く避難生活は精神的・肉体的疲労で災害関連の疾病を引き起こします。設備や医療器具が無くても一本の針と艾で様々な愁訴に対応できる鍼灸師は様々な災害現場で活躍しています。

企業



会社内に鍼灸院を設置したり、訪問治療、健康指導を依頼する企業が増えています。社員の集中力をアップさせ、仕事の質を上げる鍼灸治療は慢性疲労気味のビジネスパーソンたちに人気です。

研究



鍼灸治療がなぜ効果があるのか?といった部分はまだまだ未解明な所が多いのですが、大学病院を中心にエビデンス構築に向けて様々な研究が行われています。



フィットネス

解剖学、機能運動学を深く学んだ鍼灸師はトレーニングについての知識も豊富です。リハビリの一環としてのトレーニング指導やジム併設の鍼灸院もあります。

美容



痩身や美顔、薄毛対策など、東洋医学の持つ体の調整機能を正常にする働きを利用して美容鍼灸としての臨床研究が進んでいます。

想いはひとつ あなたの笑顔のために

私たちは、県民のみなさまの健康をサポートする鍼灸専門団体です。



鍼灸 net
 東洋医学・鍼灸のポータルサイト。
 鍼灸の最新知見や最新ニュースがご覧いただけます。



鍼灸ネット
 日本で唯一の鍼灸専門団体である(公社)日本鍼灸師会会員をあなたのお住まいの近くで探していただけます。



三重県鍼灸師会
 県民のみなさまの健康とアクティブライフをサポートする三重県鍼灸師会のホームページです。

「伝えたいこと」「知りたいこと」を繋げるためにマンガを使った鍼灸の普及活動のきっかけは？

私が鍼灸の専門学生時代に「あ
いあむ」という冊子を作りました。
きっかけは、参加していた鍼灸の
普及ボランティア活動中に、鍼灸
師の「伝えたいこと」と一般のかた
の「知りたいこと」に大きな違い
があることに気がついたことで
す。その食い違いを補う方法の一
つとしてマンガ制作と普及の研究
を始めました。



現在行っている研究について
教えてください。

私は、「分かりやく情報を伝える
重要性」の研究を行っています。私
の大好きな鍼灸の世界を、いかに
一般の方に興味を持ってもらえ
るかをテーマにしています。東洋医
学は専門的な学問で、一般の方
には難しい表現が多いかと思いま
す。「気血津液」「陰陽」などの言葉

いて、ピンとくる方は少ないはず
です。私たち鍼灸師にとっては非
常に重要な哲学なのですがこれら
を言葉で尽くして説明しても、「鍼
灸って難しい」といった印象にな
りかねません。そこで私は、自分の
得意とするマンガを使って鍼灸の
魅力や作用を伝える試みを始めて
います。

「鍼灸の魅力」について教え
てください。

鍼灸には、はりやお灸の効果以
外にも「場」としての魅力がありま
す。私自身が幼い頃に、父の鍼灸院
で感じていた「人が楽しく元気に
なれる場所」とみなさんが出会っ
てほしいと思っています。つらい
ときも、悲しいときもここに来れ
ば心も体も元気になり、また頑張
ろう！という気持ちになれる。心
が落ち着き、笑顔になれる。そん
な魅力が鍼灸院にはあります。皆
さんにとって、私の研究・普及活
動が東洋医学との良い出会いと
なるよう、今後も発信を続けてい
きます。

下頁に岡田さんが製作した
マンガの一部をご紹介します。

マンガを通じて東洋医学の世界を身近に感じよう！

鍼灸治療を受けた方から、「腰
が痛いのにどうして足に針をする
のですか？」「脈や舌を見て何がわ
かるのですか？」などの質問を多く
いただきました。
私たちの行う鍼灸治療は、数千年
前から先人たちが積み上げてきた経
験に基づく治療方法が基礎にあり、
現代医学的な解剖学や生理学を組み
合わせて治療を行っています。徐々
に解明されつつある東洋医学の世界
ですが、学問的に理解しようとすれ



みけねこ鍼灸院
胡原おみ・作



鍼師おしゃあ
河治和香・作



きょうの灸せんせい
村瀬とみ・作

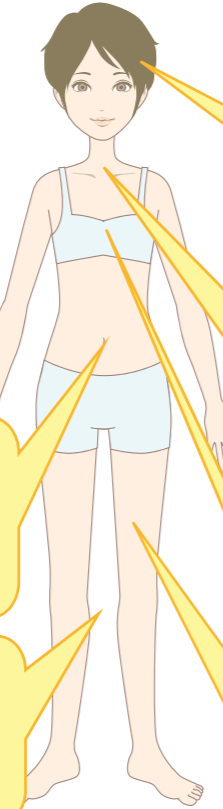


漫画ハリ入門
池田政一・作

鍼灸Q&A レッスン

一般的には、肩こり・腰痛などで鍼灸院に行くイメージの方が多い様ですが
鍼灸院では、幅広い症状の方にご来院いただいています。

Q. どのような時に鍼灸院に
いけばいいですか？
A. 鍼灸の適応疾患は幅広く、
様々な症状に対応が可能です。



【頭・目・顔の症状】
頭痛・耳鳴り・疲れ目・仮性近視・鼻炎・
蓄膿症・喉の痛み・歯の痛み・むくみ・
肌荒れ・にきび・湿疹

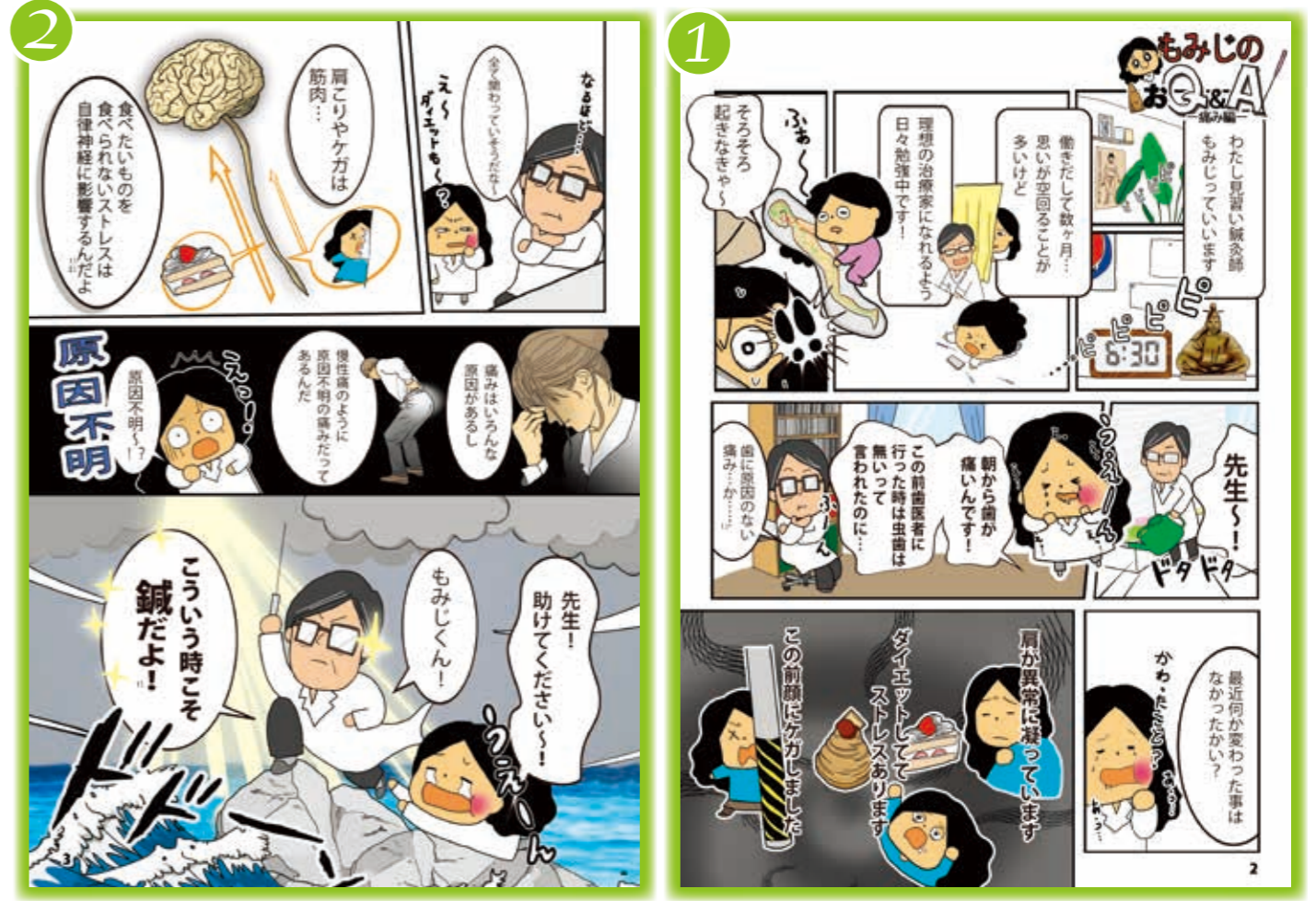
【首・背中・腕の疲れ】
肩こり・五十肩・寝違え・ムチウチ・関節痛・
背中のはり・腕のだるさ・痺れ・肘の痛み・
手首の痛み・腱鞘炎

【こころの疲れ】
イライラ・めまい・不眠・動機・ノイローゼ・
不安

【足・腰の疲れ】
腰痛・ギックリ腰・膝関節痛・股関節痛・
こむら返り・足の痺れ・外反母趾・ねんざ・
転倒予防

【内臓の疲れ】
胃のもたれ・食欲不振・高血圧症・低血圧症・
風邪・吐き気・下痢・便秘・痔・じんましん・
膀胱炎・気管支炎・アレルギー疾患

【婦人科系・小児の症状】
生理痛・冷え性・つわり・不妊・更年期障害・
貧血・夜泣き・イライラ・アトピー・小児喘息・
中耳炎



マンガの続きは「三重県鍼灸師会ホームページ」と検索してお読みください。