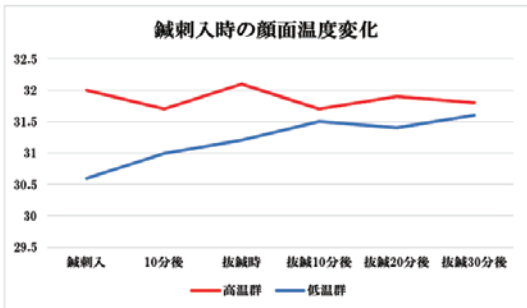


はじめの一步通信

発行・編集 一鍼灸院 三重県名張市丸之内 29-1

一鍼灸院 検索

中庸～上でも下でもなく真ん中～



首の後ろのツボに針を打ち、温度変化を観察すると、体温の高い人は低く、低い人は高くなる傾向が見られた。この傾向は、鍼を抜いてしばらくしても続いている。人体には「中庸」になろうという機能があり、鍼刺激はその機能をサポートするという事がよくわかる研究です。

日々をお過ごしください。

寒い日が続きますが、自衛能力を高め、健康的な

などの養生なのです。

機能を高めるのが鍼や灸の刺激であり、睡眠や食事

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整

機能を保っています。何らかの無理が生じてこの調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

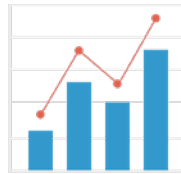
能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

能が崩れるのがいわゆる「病氣」ですが、その調整機

数字で読む一鍼灸院



当院は、2013年に開院し、来年で10周年を迎えます。この節目にあたり、当院の現状を振り返ろうと、様々な数字を拾っている最中です。この9年半で、約1000名の新規来院者があり、

6対4で女性が多く、40代の方が最多（20%）、30代（17%）、60代（15%）と続きます。

地域別では名張市内からの来院者が最多（58%）で、市外の三重県（25%）、県外は17%となっています。

来院のきっかけは、口コミが58%、ホームページが25%でした。

治療目的としては、腰、肩、膝などの整形外科的疾患が85%と圧倒的に多く、内科疾患や小児・婦人科疾患が続きました。

当院は、「痛み治療」「機能回復」を専門分野として取り組んでいます。今後も専門性に磨きをかけて皆様の期待に応えていくと共に、様々な愁訴で来院される方に対し、効果的な治療やアドバイスが行えるよう、学びを深めていきます。



東海道五十三次

496km 飛脚の旅

東京日本橋から、京都三条大橋までの東海道を昔の飛脚のように走って旅をし、正しいカラダの使い方を学ぼうというイベントに参加をしました。

主催するのは、私の元先輩である仲野整体東京青山院長の仲野先生。世界各国のウルトラマラソンを走破するチャレンジャーです。私は三重県しか走っていませんが、初めて走った東海道、宿場町の風情や、峠や分岐点の道標など、走っていて非常に楽しかったです。まだまだ県内でも知らないところが沢山あり、楽しみ方も色々なのだなと感じました。

機会があれば一緒に走りましょう！

