

# はじめの一步通信

発行・編集 一鍼灸院 三重県名張市丸之内 29-1

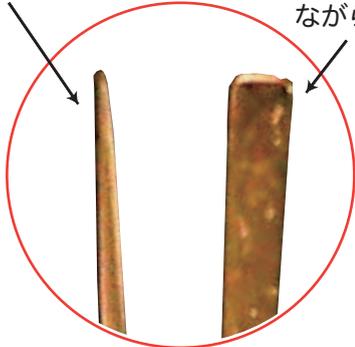
一鍼灸院 検索

## 繊維を断ち、癒着を除く～刀鍼療法～



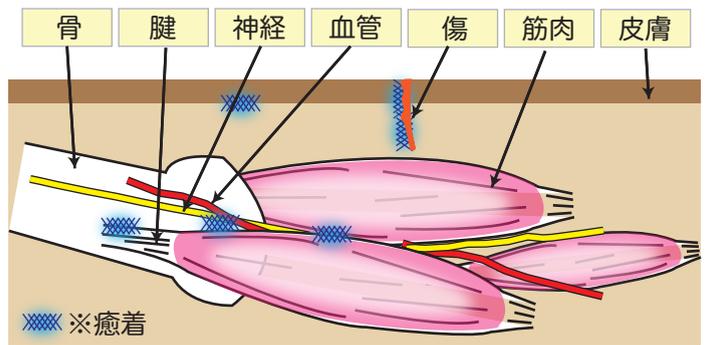
通常の鍼。先端が丸みを帯びていて、組織をかき分けながら進んでいく。

刀鍼。先端はマイナスドライバーのように平で、鋭い刃物になっていて、組織を切りながら進む。



鍼灸治療は少なくとも二千年以上の歴史がありますが、科学的な研究や針製造技術の発展に支えられ、新たな技法が日々登場し、概念と適用範囲を広げています。私が最近注目しているのは日本では存在を知る鍼灸師も少ないのですが、中国で急速に発展している「鍼刀」です。鍼刀の歴史は30数年と浅く、北京の朱漢章という先生が開発した技法です。「刀」の名がつく通り、一般的な先の尖った鍼（豪鍼）と異なり、先端がマイナスドライバーのような平坦な刃物になっているのが特徴です。一般的な豪鍼は、組織をかき分けて体内を進みますが、鍼刀は、接触した組織を断ち切ります（微小ですが）。肥厚した組織、拘縮した筋腱膜、癒着化した組織などを断ち、剥離するので、施術後は一気に可動域が広がったり、痛みが取れたりする事があります。

通常使用している鍼と太さも変わらないので、チクチクとした痛みを感じる事もありますが、そんなに強い刺激もありません。刃で切られた繊維はすぐに修復されますので心配はありません。慢性的な首、肩、腰、膝などの痛みや、手術や怪我で癒着した組織の改良、五十肩、腱鞘炎、変形性関節症などに有効です。非常に有望な技法ですので、研究を重ねていきたいと思っています。当院の治療技法は常に工夫と改良でアップデートを続けていますので、「先生また変わったことやってるわ」と発見したら、寛大な心で見てください。来院される皆様から学びながら、日々成長をさせていただいています。



刀鍼で癒着した箇所をピンポイントで剥離する事で、痛みや可動域、痺れ、血流などの改善が起きます。



パワーラックが完成しました！

以前から欲しかったウエイトトレーニングに必須のパワーラックが完成しました。木にこだわって作った世界で1台のトレーニング機器です。これからどう使って行こうか、どう進化させようか？眺める度にワクワクします。使ってみたい方はお気軽にどうぞ～。

作成の過程は、ブログでも発信しています。

→のQRコードからブログが開きます。



## 農と共に



今年も美杉町での稲刈りが終わりました。今年は大豊作、立派なお米を収穫する事ができました。

毎年、田んぼの仕事や梅収穫、たけのこ収穫、山菜積みなど、さまざまな行事で山や畑で作業をします。自然のリズムの中でカラダを動かす事、仕事終わりのビールは何事にも変えがたいものです。子供たちも大人と一緒に作業をし、虫や動物などにも触れてたくましく育てられています。こんな環境が身近にあることに感謝すると共に、次の世代ではどうなっていくのだろうか？という不安もあります。これからも出来る限り関わっていきたいです。

