

鍼灸・整体・リハビリテーション

はじめ

鍼灸院

Hajime Acupuncture & Seitai Clinic

はじめの一步通信

発行・編集 一鍼灸院

三重県名張市丸之内 29-1

0595-44-6776

一鍼灸院

検索

9月14、15日の2日間に渡り、グラストンテクニック・アドバンスセミナーを受講してきました。私が初めてこの治療法と出会った日から2年半が経ちました。自分なりに研鑽を重ね、効果のある治療を構築してきました。今回のセミナーは「何か1つでも新しい事が学べれば」との気持ちでの受講でしたが、期待を上回る沢山の事が学べました。「薬や手術に頼らない、手技による治療方法には、



まだまだ大きな可能性があり、学ぶ事も沢山ある」と実感をした2日間になりました。セミナーを受講して、グラストンで治療できる疾患の幅が大きく広がり、より細かい、深い部位へのアプローチが可能になりました。受講の翌日から早速効果を発揮し、多くの患者さんから「以前より楽になった」「痛く無反応を頂いています」との



▲セミナー受講の仲間と共に

もちつき大会

今年も 10月27・28日に平尾の宇流富志禰神社の「名張秋祭り」が行われます。おもちをついて、お祭りを盛りあげましょう！

日時：10月28日（日）午前10時～12時
場所：一鍼灸院

参加費は無料です。
つきたてのお餅を美味しく食べて、楽しい時間を過ごしましょう。
皆様お誘い合わせの上、どなたでも気軽にご参加ください。

医療に頼らない社会をめざして



美杉むらのわ市場
名張から車で走る事約40分、緑の美しい美杉町があります。今年から、地元の有志が集い、「むらのわ市場」を立ち上げました。
「人と人をつなぎたい」「美杉に伝わる手仕事を伝えたい」「カラダが喜ぶ食を提案したい」、このような想いが集まって、地元野菜や工芸品の販売、オーガニックフードの提

供、各種イベントが行われ、回を増すごとに盛り上がりを見せています。
一鍼灸院もカラダの専門家として、「姿勢と健康」をテーマに来場者の姿勢の分析をしています。分析結果をもとに、カラダの不調の原因と一緒に考え、自分で出来る体操や、カラダの使い方を伝え、「医者いらず」のカラダ作りのお手伝いをしていきます。
一鍼灸院が名張で開院したのは4ヶ月前。「90歳になった自分も自分の足で歩き、病院に行く必要がないくらい、楽しく毎日を過ごせる社会を作りたい」との思いを出会った方々に伝え、賛同して頂ける方も徐々に増えてきました。これからもこの想いを広めて行くと共に

美杉むらのわ市場

毎月第2日曜日開催
場所：美杉リゾート火の谷ビール工場前広場
時間：10時～14時
問い合わせ：059-272-1109
ameblo.jp/misugimuranowa/

に、私自身もより効率よくトレーニング出来る方法や、効果のある治療法を学びみなさんに提供して行きます。



▲むらのわ市場にて

オスス×図書

著者：野口晴哉

野口整体創始者。古今東西の治療法を探求し、諸療術の体系化を計る。心と体一つとして考える独自の人間研究を行い、体癖、潜在意識、子育て、教育など多くの著書を残す。

「風邪は自然の健康法」

治すものではなく経過するものである・・・。
季節の変わり目、風邪を引きやすい季節になりました。なぜ風邪を引くのでしょうか？風邪を引いたらどう対処していますか？
「闘病」という言葉に象徴されるように、私たちはカラダに不都合を感じた時、なんとか逃れよう、無くそうと闘っています。
「風邪にも役割があり、使い方によっては最高の健康法になりうる」
風邪を通して、自身の健康観を見つめなおしてみませんか？