

鍼灸・整体・リハビリテーション

はじめ

鍼灸院

はじめの一步通信

Hajime Acupuncture & Seitai Clinic

発行・編集 一鍼灸院 〒518-0718 三重県名張市丸之内 29-1 E-mail info@hajime-karada.com

▼一鍼灸院の内装・外装。仲間と共同でつくりました。



平成25年5月5日開院しました。

一鍼灸院が開院して、2ヶ月が経ちました。準備期間から沢山の人の手を借り、知恵を借り、来院された患者様が安心して受けられるよう懸命に取り組んでまいりました。鍼灸院では3つのサービスを皆様に提供いたします。

①「原因を探る」カラダの不調には必ず原因があります。その不調はカラダが発するあなたへのメッセージであり、解決のメソッドのヒントは日常生活にあると考えます。仕事、食事、以前の出来事などから原因を探ります。

②「治る力を引き出す」治療「カラダには本来、自然治癒力が備わっています。免疫力が反応し、常に修復をしようとしているのです。その反応でもある不調を押さえ込むような治療をしていませんか？一鍼灸院では、「鍼灸」「整体」「リハビリテーション」といった治療法を用いて、「治る力」を最大限に引き出す方法でカラダを整えます。

③「養生」私の大好きな言葉に「医者より養生・薬より手当（仲野整體）」という言葉があります。皆様が日常生活の中で、カラダが発する不調に対して、気が付き、無理の無い根本的な解決方法を実践できる方法も提案します。私自身も日々成長し、皆様と共に愛され続ける鍼灸院であります。どうぞ宜しくお願いいたします。



どんな症状が向いている？
東洋医学は症状を治療

鍼灸（はりきゅう）って何だるう？
鍼灸（はりきゅう）って何だるう？今まで鍼灸治療を受けたことがある人も、ない人も抱く疑問です。「針を刺す」「お灸をすえる」といった漠然としたイメージはつきませんが、それがカラダにとってもどう作用するか解らない方がほとんどではないでしょうか？「鍼灸」という言葉も、「ツボ」という言葉でも、「ツボ」という言葉は一般的に知られていますが、目の周りを押すと目がスッキリした。手首の内側を押さえると吐き気が治まった等の使い方が知られていません。「ツボ」は東洋医学では、「経穴」と呼ばれ、カラダ中を流れる「気（エネルギー）」のポイントをコントロールする働きを利用して針や灸を使って治療を行うのが鍼灸治療であり経絡治療といわれる方法なのです。

する医学ではありませぬ。例えば「痛み」「便秘」「耳鳴り」などそれぞれの症状に対応するのではなく、カラダ全体の「気」の流れを改善し、自然治癒力を高める事を目的として受けたら食欲が湧いてきた。「肩こりの治療で便秘が改善された」という話もよくある事です。病院では「検査で異常がありません」といわれたがあちこち受診しなくても「お灸」や「貼る針」といった形で東洋医学の効果を日常生活の中に上手に東洋医学を取り入れ、暑い夏を元気に乗り切りましたよ！



8月11日美杉町レークサイド君ヶ野上流にて
森の音楽祭が開催されます！

生理不順

三陰交：内くるぶしの上指4本分骨の内側のくぼみ



胃腸病

足三里：ヒザのお皿の下のかぼみから指4本分下にさった向うずねの外側



腰痛

委中：膝の裏の中央



触れてみよう！ 東洋医学

鍼灸治療で良く使われる経穴（ツボ）です。一度お試しください。

