

第32回 介護予防運動指導員養成講座

「5日間」で身につく介護予防の基礎知識！

「7月11日」より“三重会場”にて開催します！

新しい医療・介護の体制「地域包括ケアシステム」が27年度から各自治体で開始されました。地域包括ケアシステムは「医療・介護・予防・住まい・生活支援」などの各サービスを地域で提供しようとする体制です。

このシステムでも取り上げられている現代社会のニーズの一つは要介護の予防です。要介護状態になる原因は大きく分けると「疾病」と「高齢(老化)」です。今後さらに高齢者が増え続けていくなれば要介護状態になる人の割合も増えます。そしてその対策として効率の良い予防方法(科学的で合理的な方法)を習得している介護予防運動指導員は地域資源として活躍が期待されています。

現在(平成27年4月)までに(公社)日本鍼灸師会は介護予防運動指導員養成講座を各地で31回開催、東京都健康長寿医療センター研究所に1000名以上の介護予防運動指導員を養成・登録してきました。地域包括ケアシステムという体制の中で活躍できる、地域のニーズに対応できる介護予防運動指導員のスキルアップ研修会などバックアップ体制を整えているのは(公社)日本鍼灸師会のみと言っても過言ではありません。

この講座は、地方独立行政法人「東京都健康長寿医療センター研究所」が作成したテキストに基づく『介護予防運動指導員養成講座』です。老年症候群に関する知識とその対応方法(運動指導法)で地域社会に貢献して行きましょう。

第32回 介護予防運動指導員養成講座 三重会場

開催日時

1回目	平成27年7月11日(土) ※	10:00~18:00
2回目	平成27年7月12日(日)	9:00~18:00
3回目	平成27年7月19日(日)	9:00~18:00
4回目	平成27年7月20日(月・祝日)	9:00~18:00
5回目	平成27年8月9日(日)	9:00~18:00 (16:00より修了試験)

※7月11日(土)はオープンキャンパスのため駐車場が手狭になりますので公共交通機関をご利用ください。

会場

講義会場 専門学校 ユマニテク医療福祉大学校(三重県四日市市塩浜本町2-34(近鉄塩浜駅徒歩5分))

演習会場 ティサービス菜の花(三重県四日市市上海老町1918-1)

1. 募集定員 40名 ※定員になり次第締め切りいたします

2. 受講資格

はり師、きゆう師、医師、歯科医師、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、歯科衛生士、あん摩・マッサージ・指圧師、柔道整復師、栄養士(管理栄養士を含む)、介護支援専門員、健康運動指導士等、商業スポーツ施設指導者(初・中・上級、日本体育協会)、スポーツプログラマー1種・2種(日本体育施設協会)、体育系大学および総合大学の体育学部並びに社会体育系専門学校等卒業者、訪問介護員2級以上で実務経験2年以上の者。

※その他の受講資格についてはお問合せ下さい。

3. 講習内容(東京都健康長寿医療センター・旧東京都総合研究所指導に基づく履修科目)

介護予防概論、介護予防評価学・演習、介護予防統計学、行動科学特論、リスクマネジメント(危機管理)、転倒予防特論・演習、失禁予防特論・演習、低栄養予防特論、口腔機能向上特論、認知症予防特論、高齢者筋力向上トレーニング特論・演習など。

4. 受講証明書と登録証・修了証の発行

講義、演習の全31.5時間を修了した受講者には、(公社)日本鍼灸師会の受講証明書を発行します。また、最終日には60分の修了試験を行い、合格した方は地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所(東京都総合老人研究所)に登録されます。その後、同財団の修了証と登録証、東洋療法研修試験財団より生涯研修修了証が発行されます。

5. 欠席の場合の取り扱い

原則としてすべての講義及び演習を履修することで修了試験の受験条件となります。ただし、やむを得ない事情で欠席の場合、総時間の8割程度の出席があれば受験を認めます。

6. 受講料 会員 70,000円 ・ 一般 80,000円

7. お申込み (下段の「養成講座申込書」をお使いください)

① 申込書に必要事項を記入して、日鍼会事務局までFAXまたは郵送して下さい。

FAX 03-3985-6622 〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-44-14 (公社)日本鍼灸師会事務局 宛

② 申込書受領の連絡をいたします。

③ その後、受講明細書類等を郵送いたします。

8. 第31回 東京会場 講座参加者の感想(抜粋)

- ・ 自分がやりたいと思っている鍼灸治療+この講座を受け更に自分の活動の幅が広がると思いました。そういう意味でもっと色々なことが出来るのだということを知ることができたので意識が変わりました。
- ・ 高齢者に対する接し方が良く分かりました。又、疾病を患っていない心身機能低下の高齢者の健康余命をどうしたら延ばせるか理解できました。
- ・ 運動の指導は楽しく覚えられた。統計学・リスクマネジメント・栄養学・行動科学など新しいことをやって非常に楽しかった。
- ・ 受講前には、鍼灸の仕事にどう活かせるかイメージが具体的に出来なかったが、受講して大変良かった。
- ・ 施術者と患者の一对一の関係も大切だが、患者の社会参加の機会・場を提供することも可能になりより自身の仕事の幅をひろげることもできると感じた。
- ・ 自分に付加価値をつけようと思いましたが、今後の働き方が広がるくらいすごい面白い勉強でした。今後も見学やスキルアップに参加させて頂き指導員としても活動していきたいです。
- ・ こういう方向は考えていたのですが、整理されていなかったのを整理して勉強できたことはとてもよかったです。できればもっと授業をして聞きたかったです。

私は、介護予防運動指導員養成講座受講を希望します。

1. 所属師会(あるいは所属団体)
2. 受講資格
3. 氏名(フリガナ)
4. 生年月日

※地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所(東京都総合老人研究所)に登録のために必要ですのでご記入下さい)

5. 住所 〒
6. TEL
7. FAX
8. 携帯電話
9. Eメール (大きくはっきり記入して下さい。今後の介護予防に関する連絡をいたします)

@

連絡・登録及び資料の送付は、ご記入いただいたところへ送らせていただきます。

送信先 FAX 03-3985-6622 (日本鍼灸師会事務局)